

Protocol basismodule Diabetesdienst

Als een patiënt door de huisarts wordt aangemeld voor de **basismodule diabetesdienst**, dan worden de volgende controles uitgevoerd:

1. De eerste controle na aanmelding is een **jaarlijkse controle**. De volgende laboratoriumonderzoeken moeten worden uitgevoerd:
 - Glucose Nuchter
 - HbA1c
 - Lipidenspectrum
 - Kreatinine/eGFR
 - ALAT
 - Volledig urineonderzoek
 - Microalbumine urine/ACR
2. De tweede controle, 3 maanden na de jaarlijkse controle, is een **kwartaalcontrole** en bestaat uit:
 - Glucose NN
 - HbA1c

NB: Afwijkende waarden bij de jaarlijkse controle op geleide van de onderstaande criteria bij deze controle herhalen:

- Cholesterol > 4,5 en/of LDL > 2,5
Het volledige lipidenspectrum moet opnieuw, niet nuchter bepaald worden.
- ALAT > 60 → ALAT herhalen
- eGFR < 50 → Kreatinine herhalen
- ACR bij mannen > 2,5 of ACR bij vrouwen > 3,5 → Microalbumine/ACR herhalen
- Indien bij de jaarlijkse controle geen urine is ingeleverd:
 - Volledig urineonderzoek
 - Microalbumine urine/ACR
 - Medewerker Bloedafname moet op het labformulier “nuchter” aankruisen indien van toepassing

Als bij het jaarlijks onderzoek geen Alat en Kreatinine is geprikt, zal die bij het labformulier komen van de 1^{ste} kwartaalcontrole.

3. De derde controle (**kwartaalcontrole**) bestaat uit:
 - Glucose NN
 - HbA1c

NB: Afwijkende waarden bij de 2^{de} controle op geleide van de onderstaande criteria bij deze controle herhalen:

- ALAT >60 → ALAT herhalen
- eGFR <50 → Kreatinine herhalen
- ACR bij mannen > 2.5 of bij vrouwen >3.5 → Microalbumine urine/ACR herhalen, alleen indien de ACR bij 2^e controle voor de eerste keer werd bepaald (totaal twee keer).

4. De vierde controle (**kwartaalcontrole**) bestaat uit:

- Glucose NN
- HBA1C

NB: Afwijkende waarden bij de 3^e controle op geleide van de onderstaande criteria bij deze controle herhalen

- ALAT > 60 → ALAT herhalen
- eGFR <50 → Kreatinine herhalen

De volgende controle is weer een **jaarlijkse controle** (zie boven)

Actiepunt: denk om instructieboekje materiaalvoorziening

Eenheden:

Glucose:	mmol/l
HbA1c:	%
Kreatinine:	micromol/l
eGFR:	ml/min
ALAT:	U/l
Cholesterol:	mmol/l
LDL:	mmol/l
Triglyceriden:	mmol/l
Microalbumine:	mg/l
ACR:	mg/mmol