

ONDERZOEK SPERMA

Uw zorgverlener (huisarts of specialist) wil door Certe uw sperma laten onderzoeken. De zorgverlener wil weten wat de kwaliteit van uw sperma is of beoordelen of uw sterilisatie (vasectomie) succesvol is verlopen. Voor een betrouwbaar onderzoeksresultaat zijn onderstaande stappen van belang. U kunt het potje met sperma alleen inleveren bij Certe aangesloten ziekenhuizen. Kijk op certe.nl/spermaonderzoek voor de locaties en contactgegevens.



In de week voor het onderzoek moet u minimaal 1 zaadlozing hebben gehad, maar dit mag niet in de laatste twee dagen voor het onderzoek.

De eerste controle na vasectomie (sterilisatie) vindt plaats na 3 maanden. U moet in deze periode tenminste 20 zaadlozingen hebben gehad.



Belangrijk is dat het sperma alleen verkregen mag worden via masturbatie. Het sperma vangt u op in het geleverde potje (zonder gebruik van een condoom of glijmiddel!). Voor het sperma-onderzoek na sterilisatie is het belangrijk dat u al het sperma opvangt. Is dit niet het geval, haal dan een nieuw potje en maak opnieuw een afspraak.

Let op: was van tevoren uw penis met water zonder zeep en droog het goed af. Gebruik het potje niet wanneer de verpakking beschadigd is of er barsten in het potje zitten.



U levert het potje maximaal 1 uur na het opvangen in bij de balie van het Certe-laboratorium in het ziekenhuis waar u een afspraak heeft gemaakt.

Vergeet niet uw persoonsgegevens te vermelden op het potje en het bijbehorende aanvraagformulier zo volledig mogelijk in te vullen.



Vervoer het potje rechtop (bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas). Zo blijft de temperatuur tussen de 20 en 37 graden. Plotselinge kou is schadelijk voor het sperma.

Zijn er bijzonderheden tijdens productie of vervoer? Meldt dit dan bij het inleveren.