

# Cardiovasculaire risico-dienst

Patiënteninformatie

# PATIËNTENINFORMATIE

## CARDIOVASCULAIR RISICO

**De Certe CVR-dienst is gespecialiseerd in onderzoek naar het risico op hart- en vaatziekten. Hart- en vaatziekten zijn deels te voorkomen of te vertragen door tijdig de risicofactoren hiervoor te behandelen. Dit heet cardiovasculair risicomanagement (CVRM) en omvat onderzoek, behandeling en follow up van de risicofactoren voor hart- en vaatziekten. De Certe CVR-dienst ondersteunt huisartsen bij zorg voor patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.**

### CVR-dienst

Uw huisarts heeft u voor onderzoek doorverwezen naar de Certe CVR-dienst om het CVRM in kaart te brengen. Dit kan eenmalig zijn maar uw huisarts kan er ook voor kiezen om u jaarlijks door onze CVR-dienst op te laten roepen. Bijvoorbeeld als u een hoge bloeddruk heeft en hiervoor medicijnen gebruikt of een hart- en of vaatziekte heeft gehad. Jaarlijkse controle is gewenst om het behandelplan te evalueren en als het nodig is, bij te stellen.

### Eerste onderzoek

Wij sturen u een afspraak voor het onderzoek met daarbij, ter voorbereiding, een vragenlijst toe. Het onderzoek vindt plaats op een van de spreekuurlocaties van Certe bij u in de regio en wordt uitgevoerd door een functielaborant. Het totale onderzoek duurt 30 minuten met ECG (hartfilmpje) en 20 minuten zonder ECG. Uw huisarts bepaalt of een ECG wordt gemaakt.

### Het onderzoek bestaat uit:

- het doornemen van de vragenlijst, de zogenaamde risico- inventarisatie
- meten van de bloeddruk, pols tellen en bepalen van lengte, gewicht en middelomtrek
- bloed- en urine onderzoek

Aan de hand van alle risicofactoren en laboratoriumuitslagen wordt een zgn. risicoprofiel opgesteld. Dit is een overzicht van alle risicofactoren die bij u aanwezig zijn voor het ontwikkelen van hart- en vaatziekten. Daarnaast wordt een risicoscore vermeld. Dit geeft aan hoeveel risico u heeft op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten in 10 jaar. De uitslagen van het onderzoek sturen wij met een advies naar uw huisarts. U huisarts informeert u over de uitslagen en stelt als dat nodig is een behandelplan op.

### Vervolg onderzoek

Afhankelijk van het risicoprofiel komt u in aanmerking voor een jaarlijks vervolg onderzoek. Ook hiervoor sturen wij u een afspraak met daarbij, ter voorbereiding, een vragenlijst toe. Dit onderzoek duurt 15 minuten en komt overeen met het 1e onderzoek. De huisarts ontvangt alle uitslagen en zal aan de hand hiervan het behandelplan bijstellen.

### Meenemen naar het onderzoek

Voor zowel het eerste als het vervolg onderzoek vragen wij u het volgende mee te nemen:

- de toegestuurde vragenlijst, ingevuld
- uw actuele medicatielijst
- uw ochtendurine in een officieel urinepotje. Een urinepotje kunt u gratis ophalen bij een spreekuurlocatie van Certe of bij een drogist of apotheek kopen. Op het spreekuur krijgt u het potje terug.

### Heeft u nog vragen, wilt u (adres)wijzingen doorgeven of een afspraak verplaatsen?

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 07.30 uur tot 19.00 uur via 088 - 23 70 120 of via [cvrDienst@certe.nl](mailto:cvrDienst@certe.nl)



# CERTE

MEDISCHE DIAGNOSTIEK & ADVIES

ZEKER VOOR ZORG

Postbus 909 | 9700 AX Groningen | 088 - 23 70 100 | [certe.nl](http://certe.nl) | [info@certe.nl](mailto:info@certe.nl)

Tot Certe behoren de Stichtingen Certe Huisartsenlaboratorium Noord, Certe Inkoop, Certe Laboratorium voor Infectieziekten, Certe Medisch Laboratorium Noord, Certe Medisch Laboratorium OZG, Certe Noordelijke Laboratorium Groep en Certe Trombosedienst Groningen.